



# messa meditazione domenicale

10<sup>0</sup>  
ANNIVERSARIO

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sal 97,1-2

**Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie; agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia. Alleluia.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Oggi, celebrando la vittoria di Cristo sul peccato e sulla morte, siamo chiamati a morire al peccato per risorgere alla vita nuova. Riconosciamoci bisognosi della misericordia del Padre.

*Breve pausa di silenzio.*

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Fi-**

**glio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente ed eterno, porta a compimento in noi il mistero pasquale, perché quanti ti sei degnato di rinnovare nel Battesimo, con il tuo paterno aiuto portino frutti abbondanti e giungano alla gioia della vita eterna. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno B]:** O Dio, che ci hai inseriti in Cristo come tralci nella vite vera, confermaci nel tuo Spirito, perché, amandoci gli uni gli altri, diventiamo primizie di un'umanità nuova. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

At 9,26-31

*Barnaba raccontò agli apostoli come durante il viaggio Paolo aveva visto il Signore.*

### Dagli Atti degli Apostoli.

**I**n quei giorni, Saulo, <sup>26</sup>venuto a Gerusalemme, cercava di unirsi ai discepoli, ma tutti avevano paura di lui, non credendo che fosse un discepolo. <sup>27</sup>Allora Barnaba lo prese con sé, lo condusse dagli apostoli e raccontò loro come, durante il viaggio, aveva visto il Signore che gli aveva parlato e come in Damasco aveva predicato con coraggio nel nome di Gesù. <sup>28</sup>Così egli poté stare con loro e andava e veniva in Gerusalemme, predicando apertamente nel nome del Signore. <sup>29</sup>Parlava e discuteva con quelli

di lingua greca; ma questi tentavano di ucciderlo. <sup>30</sup>Quando vennero a saperlo, i fratelli lo condussero a Cesarèa e lo fecero partire per Tarso. <sup>31</sup>La Chiesa era dunque in pace per tutta la Giudea, la Galilea e la Samaria: si consolidava e camminava nel timore del Signore e, con il conforto dello Spirito Santo, cresceva di numero.

*Parola di Dio.* **Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

dal Salmo 21

**R/. A te la mia lode, Signore, nella grande assemblea.**

FA DO FA

A te la mia lo - de, Si-gno-re,

Sib FA DO FA

nel-la gran-de as-sem-ble - a.

**Oppure: R/. Alleluia, alleluia, alleluia.**

Scioglierò i miei voti davanti ai suoi fedeli. / I poveri mangeranno e saranno saziati, / loderanno il Signore quanti lo cercano; / il vostro cuore viva per sempre! **R/.**

Ricorderanno e torneranno al Signore / tutti i confini della terra; / davanti a te si prosterranno / tutte le famiglie dei popoli. **R/.**

A lui solo si prosterranno / quanti dormono sotto terra, / davanti a lui si curveranno / quanti discendono nella polvere. **R/.**

Ma io vivrò per lui, / lo servirà la mia discendenza. / Si parlerà del Signore alla generazione che viene; / annunceranno la sua giustizia; / al popolo che nascerà diranno: / «Ecco l'opera del Signore!». **R/.**

## Seconda lettura

1Gv 3,18-24

*Questo è il suo comandamento: che crediamo e amiamo.*

**Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo.**

**F**iglioli <sup>18</sup>non amiamo a parole né con la lingua, ma con i fatti e nella verità. <sup>19</sup>In questo conosceremo che siamo dalla verità e davanti a lui rassicureremo il nostro cuore, <sup>20</sup>qualunque cosa esso ci rimproveri. Dio è più grande del nostro cuore e cono-

sce ogni cosa. <sup>21</sup>Carissimi, se il nostro cuore non ci rimprovera nulla, abbiamo fiducia in Dio, <sup>22</sup>e qualunque cosa chiediamo, la riceviamo da lui, perché osserviamo i suoi comandamenti e facciamo quello che gli è gradito. <sup>23</sup>Questo è il suo comandamento: che crediamo nel nome del Figlio suo Gesù Cristo e ci amiamo gli uni gli altri, secondo il precetto che ci ha dato. <sup>24</sup>Chi osserva i suoi comandamenti rimane in Dio e Dio in lui. In questo conosciamo che egli rimane in noi: dallo Spirito che ci ha dato.

*Parola di Dio.* **Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

Gv 15,4a.5b

**Alleluia, alleluia.**

Rimanete in me e io in voi, dice il Signore, chi rimane in me porta molto frutto. **Alleluia.**

## Vangelo

Gv 15,1-8

*Chi rimane in me e io in lui porta molto frutto.*

**Dal Vangelo secondo Giovanni.**

**I**n quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Io sono la vite vera e il Padre mio è l'agricoltore. <sup>2</sup>Ogni tralcio che in me non porta frutto, lo taglia, e ogni tralcio che porta frutto, lo pota perché porti più frutto. <sup>3</sup>Voi siete già puri, a causa della parola che vi ho annunciato. <sup>4</sup>Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può portare frutto da se stesso se non rimane nella vite, così neanche voi se non rimanete in me. <sup>5</sup>Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me, e io in lui, porta molto frutto, perché senza di me non potete far nulla. <sup>6</sup>Chi non rimane in me viene gettato via come il tralcio e secca; poi lo raccolgono, lo gettano nel fuoco e lo bruciano. <sup>7</sup>Se rimanete in me e le mie parole rimangono in voi, chiedete quello che volete e vi sarà fatto. <sup>8</sup>In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e diventiate miei discepoli».

*Parola del Signore.* **Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede [Simbolo degli Apostoli]

**Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, [si china il capo] il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e**

i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, Gesù ha promesso ai suoi di accompagnarli e sostenerli nell'esperienza cristiana, non priva di pericoli e di tentazioni. Innalziamo a Lui la nostra preghiera nella certezza di essere ascoltati ed esauditi.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Sostieni il nostro cammino di fede, o Signore.**

1. Sostieni il cammino della Chiesa, o Signore, perché sia presenza feconda nel mondo pieno di problemi e di insidie, e non si lasci prendere dal desiderio di inseguire false sicurezze a discapito della verità del Vangelo. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Sostieni l'impegno educativo dei genitori, o Signore, e di tutti coloro che sono coinvolti nei processi formativi delle nuove generazioni, perché ascoltino i desideri e i sogni dei giovani, anche se questo costa la fatica dell'attenzione e della responsabilizzazione. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Suscita nella Chiesa, o Signore, uomini e donne capaci di guardare con speranza al futuro e di aiutare gli altri a non lasciarsi scoraggiare dai disagi del momento presente, che ostacolano il cammino della tua Parola. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Aiutaci a non dimenticare, o Signore, chi è disperato, chi è abbandonato, chi è malato, chi è povero, chi ha perso la speranza di una vita nuova; riscalda il nostro cuore con la tua Parola e rinvigorisci la nostra fede con il tuo Pane spezzato per portare frutti di bene. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore Gesù, tu sei la nostra vite e noi i tuoi tralci, per questo siamo certi del tuo ascolto e della tua partecipazione nel realizzare quanto ti abbiamo domandato. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

O Dio, che nella comunione mirabile a questo sacrificio ci hai resi partecipi della tua natura divina, dona a noi, che abbiamo conosciuto

la tua verità, di testimoniarla con una degna condotta di vita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** [Si suggerisce il Prefazio Pasquale IV - M. R. pag. 352].

**Antifona alla comunione** Cfr. Gv 15,1,5

**«Io sono la vite vera e voi i tralci», dice il Signore. «Chi rimane in me e io in lui, porta molto frutto». Alleluia.**

### Preghiera dopo la comunione

Assisti con bontà il tuo popolo, o Signore, e poiché lo hai colmato della grazia di questi santi misteri, donagli di passare dalla nativa fragilità umana alla vita nuova nel Cristo risorto. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

29 aprile - 5 maggio 2024  
V di Pasqua - I del salterio

#### Lunedì 29 - S. Caterina da Siena, F

S. Severo | S. Ugo di Cluny | S. Acardo  
[1Gv 1,5 - 2,2; Sal 102; Mt 11,25-30]

#### Martedì 30 - Feria - S. Pio V, mf

S. Giuseppe B. Cottolengo | S. Quirino | S. Sofia  
S. Ventura | S. Adiutore  
[At 14,19-28; Sal 144; Gv 14,27-31a]

#### Mercoledì 1 - Feria - S. Giuseppe Lavoratore, mf

S. Riccardo Pampuri | S. Torquato | S. Pellegrino  
S. Agostino Schoeffler  
[At 15,1-6; Sal 121; Gv 15,1-8]

#### Giovedì 2 - S. Atanasio, M

S. Antonino Pierozzi | S. Felice di Siviglia  
SS. Vendemiale, Fiorenzo, Eugenia e Longino  
[At 15,7-21; Sal 95; Gv 15,9-11]

#### Venerdì 3 - SS. Filippo e Giacomo, F

S. Alessandro I | S. Giovenale | SS. Timoteo e Maura  
B. Maria Leonia Paradis  
[1Cor 15,1-8a; Sal 18; Gv 14,6-14]

#### Sabato 4 - Feria

S. Antonina | SS. Agapio e Secondino | S. Floriano  
S. Silvano di Gaza  
[At 16,1-10; Sal 99; Gv 15,18-21]

#### Domenica 5 - VI di Pasqua (B)

S. Gottardo | S. Ilario | S. Nunzio Sulprizio | S. Leo  
S. Geronzio  
[At 10,25-26.34-35.44-48; Sal 97; 1Gv 4,7-10;  
Gv 15,9-17]

# SENZA DI TE NON POSSO FAR NULLA



## LETTURA

La comprensibile paura della comunità nascente nei riguardi di Paolo viene diradata dal racconto di Barnaba di fronte agli Apostoli: si tratta di una vera conversione, di un reale cambiamento della mente e del cuore. Il suo desiderio di parlare del Cristo e di vivere in Lui è sincero. Lo Spirito consola, anima, accresce il coraggio dei discepoli, sempre più numerosi, sempre più missionari. È un amore nella verità quello che lega i membri della Chiesa. L'auspicio di Giovanni, profetizzato nel Salmo, si va realizzando. L'osservanza dei comandamenti del Signore è il frutto di una vita radicata in Cristo. Come il tralcio unito alla vite, ogni discepolo glorifica il Padre ed è glorificato in Lui.

## MEDITAZIONE

Nella Cena che precede la Passione, Gesù comunica ai discepoli, in modo esplicito, i propri sentimenti. Insegna a vivere il tempo dell'attesa del ritorno finale. È quello che stiamo vivendo anche noi. Sarà la fine del mondo? Di certo, un mondo sta finendo. Viviamo un tempo "apocalittico", cioè "rivelativo". Assistiamo già a una fase di "grande setaccio" della Storia, nella quale tutti i nodi vengono al pettine.

Il ritorno del Signore veniva rappresentato nelle chiese del primo millennio cristiano: Cristo sul trono tiene in mano il libro della Storia, e apre i sigilli. Ha il volto sereno e severo al contempo. Rende chiare tutte le cose. Indirizza l'uomo verso l'essenziale. Non il successo, il plauso degli altri, la fama. Inganni. Tutto è insignificante di fronte alla possibilità di vivere una comunione autentica con Dio e gli uomini. Facciamo il bene, cambiamo il mondo, rendiamolo più giusto, vivibile, felice. La fornice dell'ingiustizia sociale si allarga sempre più. I poveri sono sempre più poveri e i ricchi sempre più ricchi. Siamo sull'orlo del baratro, e non ce ne accorgiamo? Stiamo andando a sbattere contro un muro? Ma il Cristo non ci molla. Non ci permette di andare alla deriva. Offre costantemente aiuto. Quasi ci implora: "Rimanete in me!". Come i tralci nutriti dalla vite, possiamo portare frutto. Ma è necessario che ogni tralcio sia potato del superfluo, che sia sano e reagisca in fertile simbiosi con la Vite. Cristo ci ha accolti nella sua comunità, ci ha permesso di sedere a mensa con la Trinità e ci libera dai nostri peccati, ma la grazia di Cristo agisce in noi nella misura in cui noi la lasciamo agire. Diciamogli: "Senza di te non possiamo far nulla".

## PREGHIERA

Padre santo, aiutaci a compiere le tue parole fino alla morte, perché possiamo vederti faccia a faccia. Noi siamo stranieri sulla terra: che le ferite quotidiane facciano di noi degli imitatori di tuo Figlio, perché Egli illumina quelli che lo cercano. Rendici simili a te attraverso l'amore, o Dio tre volte santo, che vivi nei secoli dei secoli (Simeone il Nuovo Teologo).

## AGIRE

La vita ci offre molte occasioni per compiere gesti di bontà. Insieme ad altri, sosteniamo l'istruzione di qualche giovane in difficoltà.

Don Domenico Repice